



アイちゃん通信

2016年もお世話になりました

毎年のことですが、1年が過ぎるのは早いものですね。今年も住宅リフォーム工事や、各種イベントなどで皆さまにはお世話になりました。いつもありがとうございます。来る年もアイ・リフォームをよろしく願いいたします。

このアイちゃん通信は、今年4月発行以来しばらくお休みしておりましたが、サイズも大きくリニューアルして、復活いたしました。楽しみにしてくださった方、最近来ないけどもうやめちゃったの？とお声掛けいただいた方、お待たせいたしました。その分社員の近況、暮らしのお役立ち情報、もちろんリフォームの情報など紙面も内容もボリュームアップしてお届けしますので、ぜひお読みください。寒くなりましたが体調を崩されませんようご自愛くださいませ。

アイ・リフォーム株式会社 代表取締役 進藤 光洋 スタッフ一同

エコリフォーム 補助金制度スタート！

最大30万円！
(先着順)

秋田県・秋田市
補助金併用可能！



国からエコリフォームに対する補助金事業が発表されました。「住宅ストック循環支援事業」というもので、以前あった「住宅版エコポイント」などの制度に近いものです。今回は「補助金」ですので、工事後に工事内容に応じて現金で受け取ることができます。

窓や玄関などの断熱工事、高断熱浴槽や節水トイレなどが対象です。国からの補助金総額が決まっているため、工事完成後に申請をし、先着順での交付決定となります。昨年の「省エネ住宅ポイント」制度では、予定よりも早く打ち切りとなりましたのでお早めにご検討ください。

補助対象工事など詳しくは、アイ・リフォームのスタッフまでご相談ください。

住まいの スッキリ!! “収納”術

少しの
工夫で
おうちが
快適！

急な来客でも慌てない！

“洗面所” お片づけのススメ

歯ブラシや化粧品、ヘアケア用品や洗剤など、ごちゃごちゃしやすく生活感が出てしまいがちな“洗面所”。来客が手を洗うこともある場所だけに、きれいをキープしたいですよね。洗面所はスペースが広くないので、片づけが苦手な方でも、モノの数を厳選すれば実は簡単に「収納上手」になれます。

まずは、洗面化粧台に「何が」「どのくらい」入っているかを確認しましょう。ポイントは、入っているモノをいったん“全部出す”こと。普段使いのモノから、特売で買った大量のシャンプーや洗剤のストック品、持っていることすら忘れていた化粧品サンプルなど、気づかないうちにたくさんのモノをしまっていますか？ 必要なモノだけを厳選して、ストック品を除いた使わないモノは、この機会に、思い切って処分しましょう。

次は、散らからないようにするコツ。それぞれのモノに置き場所を決めます。戻す場所がわかっていれば、その辺に適当に置くこともなくなります。毎日使うモノは、手が届きやすく出し入れしやすい“特等席”を設けてあげることがオススメ。よく使うのに実は不便な場所にしまっていたりすると、片づけるのがつい面倒になり、出しっぱなしにしてしまいがちです。また、使う人の身長に合わせて、使いやすい高さを見つけてみましょう。小さなお子さんがいるご家庭では、子どもの手が届く高さに歯ブラシをしまっただけだと、自分で出し入れすることができますね。化粧台下は、ラックや引き出しを使って空間を区切ると、高さや奥行きを有効に使えます。散らばりやすいこまごましたものは、空き箱やかごにまとめるだけでスッキリ。洗剤のストックなどは上に積み重ねずに立てて収納すれば、在庫数が一目でわかるので、買いすぎも予防できます。

イラスト：
福井典子

野村高子 Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスタートラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片づけレッスンを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ：<http://ameblo.jp/nomunomuuk/>

暮らしの 知恵袋

快適な眠りで 疲れスッキリ！

毎日を健康的に過ごすには“快眠”で疲れをリセットするのがいちばん。心地よく眠るためのヒントを紹介します。

●眠る30分前に照明を落とす
眠りを促すのはメラトニンというホルモン。メラトニンは日没後から徐々に脳内に分泌されますが、明るいところではうまく働きません。部屋の明かりを眠る30分くらい前から落とすとよく眠れます。

●カーテンのすき間を開ける
部屋が明るいと副交感神経が休息モードへ移行できず、睡眠の妨げに。寝るときは暗くするのがオススメですが、カーテンで朝の光を遮ると寝起きが悪くなります。カーテンはすき間を開けて眠りましょう。

●自分に合った枕を選ぶ
枕選びは“高さ”がポイント。目安は、5度の傾き。天井に向かって、やや下を向き、あごを軽く引いたくらいの角度になる枕を選ぶとよいでしょう。

年末年始は12月30日(金)～1月4日(水)までお休みいたします 年始は1月5日から営業いたします



スタッフ エッセイ



加藤 清朋

今年も大掃除の季節がやってまいりました。例年はなんとなくでしたが、今年はやる気が違います。部位別に曜日、時間、担当を決め集中的に作業に取り掛かれるように家族で計画しました。長女（6歳）も私同様になぜかやる気に満ちており、床、ドア取っ手、棚の水拭きにチャレンジです。小学校で日直、係り活動、給食当番、掃除などを経験し自信が付いたのか、最近はお手伝いを率先してやるようになりました。成長が頼もしいです。次女（10ヶ月）はさすがにまだ戦力になれないので、リビング待機が決定しました。妻は次女を見守りながら、断捨離です。私の若かりし頃の思い出がいくつ天秤に掛けられることが…ミニ四駆（涙）私は水廻り、天井、壁、照明、ドア担当です。水廻りは日ごろから掃除を頑張っているのですが、目立つ汚れはないと思いますが、トイレ、浴室の換気扇、照明は掃除の頻度が少ないため、少し恐ろしい予感がしています。今年は2pacのCalifornia Loveをメインテーマ曲にし、階段から落ちないように（通算2回あり）ノリノリで大掃除をやり遂げます。

斉藤 和博

「一年が経つのってあっという間だね」 年の瀬が迫るとこのセリフを誰しもが口にするのではないのでしょうか。そこで一年の締めくくりとして私なりに感じていることをお伝えしたいと思います。一年という時間は長くもあり短くもあります。大きなことを成し遂げるには短すぎる期間ですが、何か一つの分野に集中して取り組むにはいい頃合いです。年の初めに何かしらやりたいことや目標を掲げたとしましょう。あれもこれもと欲張らず一年というスパンで集中できればある程度実感を得られるでしょう。翌年には一歩上のレベルを目指し頑張れば年末には昨年より多くのことを得られますし、これを5年10年と毎年継続出来たとしたら大きな何かを成し遂げることになると思います。

今の日本は未来に希望が持てない不安定な世の中だと言われております。それを裏付けするようなデータがありました。内閣府のホームページに【平成25年度 我が国と諸外国の若者の意識に関する調査】の統計データが掲載されているのですが、対象となる国は日本、韓国、アメリカ、英国、ドイツ、フランス、スウェーデンの計7ヶ国。調査内容はかなりの量がありましたが、少しショックだった項目として「将来への希望」がありました。他国は8割以上を占めている中、日本が最も低い6割という結果。すなわち日本の若者4割近くが将来に希望を持っていないという現実なのです。家庭を持ちマイホームを建て定年にはローンが終わり、退職金と年金で気ままな老後を送るそんな当たり前だと思われていた生活が今後ごく一部の人しかできなくなる時代になるのでしょうか。このような話をするとうるさかに未来に希望なんか持てなくなります。ただ10年後、20年後日本がどうなっているのかなんて誰にもわかりません。わからないことを気にして悲観するのは意味のないことです。目先のことに集中し、一日一日を大事に「今を生きる」ことが希望ある未来へと繋がるのだと私は思います。

菊地 郁美

先日、中学の同級生と集まりました。とはいっても本番は年末にとっておくことにして、秋田市内に住んでいるメンバーのみでの開催です。いつも会っている友達から仕事の都合でなかなか会えない友達まで、学生時代の話は何度話しても盛り上がるものですね。今現在の話であっても仕事やプライベートのこと、みんなの頑張りについて話せるのはとてもいいことだと思いました。そして集まるたびに思うことは「もうみんな大人になったね。」と(笑) みんなどんどん結婚して集まり悪くなってくんだべなと成人式のあたりから言っていましたが、人を集めてくれる幹事がいるのでなんだかんだ集まります。幹事に感謝ですね。秋田市内に住んでいるメンバーと始めに話しましたが、幹事だけは地元の大曲から駆けつけてきました。かなり寂しがり屋なのかもしれません(笑) 家庭を持つと年末年始は家族と過ごす方が多いかと思いますが、久々に連絡を取って集まってみてはいかがでしょうか？誰かが言い出せばみんな積極的に時間を作ってくれるかもしれません。きっと美味しいお酒が飲めるはずで

畠山 聡子

皆さん、今年はどんな一年でしたでしょうか。例年通りに一年を過ごした方、冠婚葬祭で節目の一年になった方などさまざまだと思います。私の今年一番の出来事は、お盆に地元で行われた同窓会です。中学校の校歌斉唱や、最新の年祝いから中学校、小学校、幼稚園までさかのぼった写真のスライド上映もあり、大いに盛り上がりました。今回参加の遠来賞は大分県。他にも北海道や広島など全国各地から集まりました。中には秋田への帰省が10年ぶりという人もいました。現在の仕事から意外な趣味のことまで話題は尽きることなく、楽しい同窓会になりました。次回開催を楽しみに、また出席したいと思います。

どうぶつ大好き！

どうぶつ好きによるどうぶつ好きのためのコーナー51
今回から写真が大きくなりました！
秋田市S様宅のワンちゃんです。

シェリーちゃん

2012年2月7日生まれ(4歳) シェットランドシープドッグ（シェルティー）女の子



美しいロングヘアーが象徴的なシェットランドシープドッグはシェルティーの愛称でも呼ばれる スコットランド原産のワンちゃんです。ご主人が以前から飼いたかった犬種でもあり、S様宅にやってきてから家族中で一番懐いているのもご主人のようです。

毎朝公園で5kmほど散歩しながら走るとのこと。さすが元々は牧羊犬ということもあり運動性能は抜群です。現在はアジリティー（いわば犬の障害物競争）に挑戦中で大会にも出場しているとか。こんなアグレッシブなイメージのシェリーちゃんですがキリッとした表情とは裏腹に、好きな食べ物がサツマイモ。なんだかとても親近感が沸きますね。家の中でお気に入りの場所はサンルームの隅っこ。相棒のちゃちゃ（ねこちゃん）とは隅っこを取り合う攻防を日々繰り広げているとのこと。優しいご家族とねこちゃんに囲まれとても幸せそうなシェリーちゃんでした。（斉藤 和博）

新春！第21回秋田市民リフォーム祭
inTOTOショールーム開催！

1/14(土)15(日)
10:00～17:00



1月14日(土)・15日(日)の2日間、
秋田市手形にあるTOTO秋田ショールームで
「第21回秋田市民リフォーム祭」を行います。
後日お送りするチラシをご覧ください。
ご来場お待ちしております！！

☆☆ 両日とも14:00～☆☆
絶対に失敗しない
外装リフォームセミナー開催

外壁材の種類・その種類別の塗装方法、
塗料の種類、秋田の気候に合った外壁材など
これまでの経験と知識を
余すところなくお知らせします。
こちらからセールスは一切いたしません。
ご参加いただいた方にはリフォーム雑誌
「外装リフォームの教科書」(定価500円)
をプレゼント！



時事ネタ
通信

湯たんぽ、スマホ…!?
低温やけどに注意

寒くなると暖房器具を使う機会が増えますが、湯たんぽなどを使う際は「低温やけど」に要注意。40～50度程度の低温の熱が長時間にわたって皮膚に加わることで発症する現象で、例えば就寝中に湯たんぽが体の同じ部位に長い間触れている場合などに起こります。普通のやけどとは違って、気づいたときには皮膚の深部までダメージを受けており、水で冷やしても効果はなく、早急な医師の治療が必要。予防法は、湯たんぽで直接体を温めるのではなく、就寝前まで布団を温め、寝るときは布団から出すと良いでしょう。

また、スマートフォンも低温やけどの原因に。国民生活センターでは「充電しながら寝たらスマホが腕の下にあり、やけどした」という事例報告も。アプリケーション起動時は50分～2時間程度で50度前後まで発熱するので、就寝時のスマホの利用も十分に注意しましょう。

INFORMATION



TOTOシステムバスルーム
サザナ 2016年2月発売

新商品

アイ・リフォームいちおし！
バスルームです

ココがすごい！

毎日のお掃除をラクラクにする“クリーンでうれC”機能が満載！

★お掃除
ラクラク (ほっかきり)
軽くこするだけで
汚れを簡単に除去。



★お掃除
ラクラク 鏡
炭素の膜で水あかの
こびり付きを防止。



★お掃除
ラクラク 人大浴槽
はっ水・はっ油効果で
汚れ落ちがスムーズ。

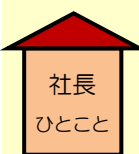


★お掃除
ラクラク カウンター
壁と浴槽から離れた
浮島のようなデザイン。
すみずみまでお掃除簡単。



アイ・リフォームのホームページでは「アイちゃん通信」のバックナンバーをご覧ください。
「秋田 アイリフォーム」と検索、もしくは www.i-reform.jp をご入力ください。
トップページ左下に「アイちゃん通信」があります。

今年を表現する単語を順不同で並べてみました。(仕事の中身に関する部分は除いてあります)
ラーメン、ビール、日本酒、牡蠣、シャンパン、お好み焼き、呉、潜水艦、零戦、宮島、厳島神社、厳流島、大阪城、横浜DeNAベイスターズ、横浜スタジアム、六本木、銀座、猫カフェ、LIVE、音楽フェス、祖母、息子、妻、猫、動物園、同期会、ポルノグラフィティ、いきものがかり、高橋優、スガシカオ、ギター、水曜どうでしょう、真田丸、飛行機、新幹線。訪れた都道府県は、熊本、大分、福岡、山口、大阪、岐阜、愛知、神奈川、東京、宮城、岩手、青森の12都道府県。初めて行った都道府県というのはありませんが初めて訪れた土地は結構ありました。特定のジャンルに偏っているのは分かりますが、これらが自分を形成しているものなのかな、とも思います。(進藤 光洋)



社長
ひとこと

個人情報の取り扱いについて アイ・リフォーム株式会社ではお客様からお知らせいただいた氏名・住所等の個人情報はお客様への商品情報の提供やイベント等のご案内をさせていただく際に使用させていただきます。また、今後このようなご案内が不要の場合はフリーダイヤルまたはE-mail等でお知らせ下さい。

ご意見・ご感想・リフォームのご相談は、
通話料無料のフリーダイヤルで

0120-246-254

FAX 018-896-6502

電話受付
朝9時～夜6時
定休日
日曜日・祝日



住まいのリフォーム専門店

アイ・リフォーム株式会社

〒010-0914 秋田市保戸野千代田町13-41

メール info@i-reform.jp
ホームページ <http://www.i-reform.jp>