



## アイちゃん通信 H28年2月号



昨年オープンしたTOTOミュージアム



環境に配慮した技術的にも優れた建築



海外向けの展示コーナー



人や動物の排泄物で作った燃料で走る「トイレバイクネオ」



陶器なので焼くと13%も小さくなります



プロジェクションマッピングを使った展示



「小次郎敗れたり！」巖流島



名物「もつ鍋」おいしかったです！

TOTOリモデルクラブ秋田店会で福岡県北九州市にあるTOTOの工場と昨年できたTOTOミュージアムの見学に行ってきました。完全にオートメーション化された工場では便器が作られていると思っていましたが、一部は職人さんの熟練された技術によって作られているものだと知り驚きました。また、ミュージアムではTOTOの歴史とこれまでの製品の展示、海外向け商品などもありとても勉強になりました。名物の「水炊き」「もつ鍋」「博多ラーメン」などをいただき、少し足を延ばして「巖流島」や「太宰府天満宮」などの観光もしてきました。（進藤 光洋）



## スタッフのひとこと



加藤 清明：

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りします。最近キャラ弁（キャラクター弁当）を作りました。娘の弁当を今回初めて担当し人生で初のキャラ弁が、国民的ロボットの「ドラえもん」と「のび太」です。娘のお弁当を作るのに1時間ほど掛かり色どりが暗くなってしまいましたが、最初にしては上出来かと思えます。娘も一応キャラクターが何かを分かって『美味しかった』と言ってくれたので、また機会があればキャラ弁を作りたいと思います。

菊地 郁美：

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。雪が降ってようやく秋田の冬らしくなってきましたね。雪道の運転も今のところは順調ですが、気を緩めず安全運転でいきたいと思っています。ところで冬といえばwinter sports！年末、友達と蔵王にスノーボードをしに行ってきました。スキーは経験がありましたが、スノーボード歴はまだ2年です。ワンシーズンに1・2回ほどしか行けていないのでまだまだ初心者ですが、早く上達したいです。練習あるのみ！です。

斉藤 和博：

新年おめでとうございます。まだまだ寒い日が続いておりますがいかがお過ごしでしょうか。私はお正月休み中に友人達と温泉旅行に行っていました。しんと雪が降る中露天風呂に浸かり、酒と料理に舌鼓をうち楽しい時間を過ごさせて頂きました。心も体もリフレッシュしたことでまた今年も1年がんばりますので皆様どうぞ宜しくお願い致します。

畠山 聡子：

今年も早いもので、もう1ヶ月が過ぎました。ようやく雪も降り、一安心といったところです。昨年未、以前から関心のあったふるさと納税をしました。納税先は、文字通り生まれ育った「ふるさと」。微力ながら、故郷を応援したいという気持ちが伝えられるのでうれしく思います。年明けにさっそく返礼品のマガモ肉が届き、この季節にはぴったりの鴨鍋にしておいしくいただきました。また、広報誌も1年間届くので楽しみにしています。

アイ・リフォームのホームページでは「アイちゃん通信」のバックナンバーをご覧いただけます。

「秋田 アイリフォーム」と検索、もしくは [www.i-reform.jp](http://www.i-reform.jp) をご入力ください。

トップページ左下に「アイちゃん通信」があります。



2/6(土)・7(日)

第16回  
秋田市民リフォーム祭  
タカラスタンダード  
秋田ショールーム

2月6日(土)・7日(日)の2日間、秋田市御所野にあるタカラスタンダード秋田ショールームで「第16回秋田市民リフォーム祭」を行います。詳細は、同封のチラシをご覧ください。秋田県内で最大の住宅設備機器のショールームであるタカラスタンダード社で初開催いたします。

☆☆ 両日とも14:00～ ☆☆  
絶対に失敗しない外装リフォームセミナー

外壁材の種類・その種類別の塗装方法、塗料の種類、秋田の気候に合った外壁材などこれまでの経験と知識を余すところなくお知らせします。こちらからセールスは一切いたしません。ご参加いただいた方にはリフォーム雑誌「BESTReform」をプレゼント!



知って  
おきたい!

体の健康豆知識

食生活の改善に役立つ「トクホ」とは?

「トクホ」の略称で知られる特定保健用食品とは、「体に脂肪がつきにくい」などの一定の保健効果が科学的に証明され、厚生労働省が認定を与えた食品のこと。期待される効果は、コレステロールの調節、体脂肪・血中中性脂肪上昇の抑制、血糖値や血圧の調整、整腸作用、骨や歯の健康維持、高吸収性のミネラル配合など、食品によってさまざまです。たとえば「コレステロール値を下げる」食品には、キトサンやリン脂質結合大豆ペプチドなど、コレステロールの排出を促したり、腸で吸収されるのを抑制する成分が含まれています。ただ、「トクホ」を摂取すれば、コレステロール値が正常になるわけではありません。あくまで食生活改善のサポート役として取り入れましょう。

「トクホ」に利用されている主な成分

- キトサン: カニ殻などから摂れる不溶性食物繊維。腸内で不要な脂肪やコレステロールをからめ取ります。
- リン脂質結合大豆ペプチド: コレステロールを吸着して排せつを促進したり、胆汁酸が腸から再吸収されるのを阻害します。
- 難消化性デキストリン: でんぷんに含まれる水溶性食物繊維。腸から血液中への糖の吸収を穏やかにして血糖値を調整。
- グァバ葉ポリフェノール: 糖質を分解する消化酵素のはたらきを弱め、糖の吸収を穏やかに。食後の血糖値の上昇を抑えます。

参考文献 「最新版 よくわかる血糖値」(学習研究社) / 「最新版 よくわかるコレステロール」(学習研究社)

どうぶつ大好き!

どうぶつ好きによるどうぶつ好きのためのコーナー50  
今回は、Y様宅のワンちゃんです。



コアくん

2011年2月9日生まれ (4歳)  
トイプードル オス

獣医師のY様宅ご主人は退職したら犬を飼いたいと思っており、先に退職された奥様がかわいい犬がいなくて毎日ペットショップに通っていたところ、兄弟で一緒にいて小さくてちょっとかわいそうだったコアくんとお会いしました。ご主人はご自身の誕生日の前日に初めて見に行き、Y様宅にやってくることになりました。

山登りが趣味のY様ご夫婦と一緒にキャンピングカーで全国各地に出かけており、鳥取県の大山(1,729m)を登頂したこともあります。先を進むご主人と一緒に登ったり、あとからマイペースで進む奥様を迎えに戻ったりと、楽しんでいるようです。

さつまいもと犬用のミルクが好物で、人間の食べ物は与えないようにしています。朝夕の1時間づつのお散歩が毎日の楽しみです。(進藤 光洋)



社長  
ひとこと

新年のスタートは5名のスタッフ全員で神社に初詣に行き、一緒に昼食もとりました。これまでは軽く朝礼をする程度でしたが、これで気持ちもひとつになったのではないのでしょうか。一致団結したアイ・リフォームを今年もよろしく願いいたします。忙しくなかなか息子と過ごす時間が多くは取れません。出かけようと部屋から出るそぶりを見ると、置いていかれるのが分かるのか泣かれます。申し訳ないという思いと、無条件に愛されているんだあと親として気持ちが引き締まります。(進藤 光洋)

個人情報の取り扱いについて アイ・リフォーム株式会社ではお客様からお知らせいただいた氏名・住所等の個人情報はお客様への商品情報の提供やイベント等のご案内をさせていただく際に使用させていただきます。また、今後このようなご案内が不要の場合はフリーダイヤルまたはE-mail等でお知らせ下さい。

ご意見・ご感想・リフォームのご相談は、  
通話料無料のフリーダイヤルで

0120-246-254  
FAX 018-896-6502

電話受付  
朝9時～夜6時  
定休日  
日曜日・祝日



住まいのリフォーム専門店  
アイ・リフォーム株式会社

〒010-0914 秋田市保戸野千代田町13-41  
メール info@i-reform.jp  
ホームページ http://www.i-reform.jp