



アイちゃん通信

祝！
カラー化！VOL.61
H27年8月号



全国から150名以上集まりました



清水の舞台



祇園祭 後祭 山鉾巡行



二条城の唐門

京都に行ってきました

全国160社以上が加盟しているリフォーム事業者のネットワークグループ「一般社団法人Jackグループ」の今年度の全国大会が京都で開催され、めったに行ける場所でもないのに妻と生後10ヶ月になる息子連れて行き、翌日は京都観光をしてきました。

ちょうど祇園祭が開催されていて初めて観ることができました。二条城は建築の仕事をするようになって見るとすばらしいものです。清水寺は修学旅行の時にバス酔いで見られなかったのが念願がかないました。

普段あまり時間が取れないので、家族で過ごすことのできた2日間はとても有意義なものになりました。

(進藤 光洋)



スタッフのひとこと

加藤 清明：

短い夏が終わりました・・・(涙)、大曲工業高校野球部お疲れさまでした。来年こそは夏の甲子園に連れてって下さい、阿部監督頼みますよ。

秋田商業高校優勝おめでとうございます。甲子園での成田翔投手の快投(奪三振)を期待しています。この時期は甲子園出場校などを紹介している速報甲子園への道、開幕すれば熱闘甲子園と球児達の涙をみて私も泣いております。今年の記念大会はどこが優勝するのか？楽しみです。

鈴木 和博：

先日自宅近くにある和食居酒屋に行ってきました。美味しいとの噂を聞いていたので期待を膨らませいざ入店。建物の中に入り靴を脱いで店員さんに席へ通されると、そこはまるで明治初期を思い浮かべるような雰囲気。和風な内装に洋風じゅうたんとテーブルがあり、椅子に座ると明治維新の志士にでもなったような気分です。

メニューは和食居酒屋だけに定番の物からこだわりの一品まで幅広く揃えています。値段がリーズナブルだという事も学生さんもチラホラ。気軽に足を運べるのもうれしいポイントです。そんなわけで、内装のセンスの良さと美味しい料理とお酒に酔いしれて次の日は二日酔いになったのは言うまでもありません。

菊地郁美：

毎日暑いですね。夏といえば、海・BBQ・花火！楽しいことがたくさんあるのが夏ですが、今年はまだどれも叶えていません。海に行きたいですがちょっと太ってしまったので厳しいです。BBQか地元の大曲の花火大会には行けたらいいなと思っています。みなさんも夏を楽しみましょう！それから、長く続けられそうな良いダイエット方法がありましたら菊地までお願いします。

畠山 聡子：

先日、駐車場の車止めブロックにくっついている茶色い昆虫のようなものを発見。これから羽化するセミなのかな？と思ったものの、今まで羽化する前のセミを見たことがない上、木ではなくこんな地面に近いコンクリートにくっついているのも何か変だな・・・とそのままにしておきました。翌朝見に行くと、背中の部分に亀裂が入り、中はカラでした。調べてみるとやはりセミで、夜のうちに羽化したようです。近くで鳴いているセミの音が、今年はあまりうるさく感じなくなりました。

アイ・リフォームのホームページでは「アイちゃん通信」のバックナンバーをご覧ください。

「秋田 アイリフォーム」と検索、もしくは www.i-reform.jp をご入力ください。トップページ左下に「アイちゃん通信」があります。

秋田市プレミアム付き商品券ご利用いただけます

7/1から秋田市で販売開始された「秋田市プレミアム付き商品券」はアイ・リフォームでも工事代金のお支払い等にご利用いただけます。

中小店に分類されますので、共通券・中小店専用券どちらでもご利用いただけます。平成27年8月31日（月）までとなりますので、ご注意ください。

夏季休業のお知らせ

8月13日（木）～16日（日）

上記期間は夏季休業とさせていただきます。
ご了承ください。

アイ・リフォーム スタッフ一同

クールビズ行っています

アイ・リフォームでは6月より9月までクールビズを行っています。いつものスーツ姿から、ポロシャツにチノパンという軽装にさせていただきます。

ご理解をよろしくお願いいたします。

暮らしの知恵袋

快眠効果で夏を乗り切ろう！

“快眠”は健康的な毎日に欠かせない要素。寝苦しい夏の季節も快眠のポイントを知って、元気に過ごしましょう。

●ぬるめのお風呂で入浴

夏はシャワーで済ませてしまいがちですが、38度前後のぬるめのお湯にゆっくり浸かると、副交感神経のはたらきが活発になって気持ちが落ち着き、筋肉の緊張もやわらぎます。温まった体温が下がるときに眠気を感じるの、入浴後30分以内に眠りにつくのがベストです。

●疲れすぎたときは「手浴」を

体は疲れているのに、頭が興奮してなかなか眠れない……。そんなときは洗面器に熱めのお湯を張って、5～10分ほど手を入れて手首をほぐしましょう。夏場でも手が冷えていると眠りにつきにくいので、手だけを温める「手浴」がオススメです。リラックスして、脳の緊張も自然と解けていきます。

ちょこっと宣伝コーナー TOTOから8月に新発売のシステムキッチンです

INFORMATION

TOTOシステムキッチン クラッソ

2015年8月発売予定

ココがすごい！

組み合わせ自在な
全59色の扉カラー！

空間に馴染みやすい木目柄や抽象柄など、質感にもこだわった豊富なラインナップ。



【ベルバライトウッド】
きめ細かいマットな木目が魅力



【オーブセージ】
石の結晶をアレンジした鏡面扉



施工取付のご用命は当社まで！！

ココがすごい！

細部にまで使いやすさを追求！



なめらかジョイント
シンクまわりの
お手入れが
ラクラク。



排水網かご
ごみが集まり
やすく捨て
やすい形状。



なべふた収納
置き場に困る
なべふたを
効率収納。

社長

ひとこと

7月の終わりに会社のエアコンの調子が悪くなり、1・2階共にまったく冷えなくなりました。1年のうちでそんなに長く使うこともない冷房ですが、12年も使っていると仕方ない部分もあるのかもしれませんが。ビル用の天井埋め込みタイプですので、簡単に買い換えるというわけにもいかず、社内では扇風機を使ったり、アイスクリームを食べたり、なんとかごまかしながら修理が終わるのを待っていますが、なかなか大変なものです。(進藤 光洋)

個人情報の取り扱いについて アイ・リフォーム株式会社ではお客様からお知らせいただいた氏名・住所等の個人情報はお客様への商品情報の提供やイベント等のご案内をさせていただく際に使用させていただきます。また、今後このようなご案内が不要の場合はフリーダイヤルまたはE-mail等でお知らせ下さい。

ご意見・ご感想・リフォームのご相談は、
通話料無料のフリーダイヤルで

0120-246-254

FAX 018-896-6502

電話受付
朝9時～夜6時
定休日
日曜日・祝日



住まいのリフォーム専門店
アイ・リフォーム株式会社

〒010-0914 秋田市保戸野千代田町13-41

メール info@i-reform.jp
ホームページ http://www.i-reform.jp