



アイちゃん通信 H27年5月号



秋田は米どころ、酒どころなどといわれ、最近出張の多い進藤は、行く先々でご当地の地酒を教えてもらったり、逆にお勧めの秋田の日本酒を聞かれたりしています。酒蔵の見学に行ったり、限定のお酒を買いに地元の酒屋さんをめぐったり、いつからか秋田の日本酒好きを公言するまでになってしまいました。

先日新潟に出張に行った際、新潟駅直結の「ぽんしゅ館」という施設に連れて行っていただきました。新潟県内

93もある全ての酒蔵の日本酒を利き酒できるという日本酒好きには天国のようなところです。500円でコインを5枚に交換し、1枚でおちょこ1杯飲めるのです。もちろん、隣接してそのお酒を売っているお土産屋さんがあります。こんな施設が秋田にもあったらと、うらやましい気持ちと同時に歯がゆい思いもしました。

秋田では酒蔵の蔵開きや、若手の蔵人たちが集まってオリジナルの日本酒を造ったり、酒蔵が一堂に会するイベントが開かれたりしていますが、常設で飲み比べられる観光施設はありません。関係者の方がいらっしゃいましたら、秋田の日本酒を全国に広めるためにも是非！「さげっこ館」のような施設を作っていただきたいと思います。
(進藤光洋)

毎日ではありませんが、家でも秋田の日本酒をいただきます。



スタッフのひとこと

加藤 清朋：

母校に刺激を受けて今年も草野球チームが始動しました。例年冬季期間は室内練習場を借りて、キャッチボール、トスバッティングなど軽めの練習をやっていたのですが、今年は1回も出来なかったのが、5月にある大会がかなり心配です。勝ちあがって、甲子園までは行けませんが、秋田市の八橋球場までは行きたいと思います。

大曲工業の活躍に負けないように今年はより頑張りたいと思います。

鈴木 和博：

ラーメンといえば日本の国民食。そんな昔から親しまれている食べ物がイギリス・ロンドンでここ数年多数のラーメン屋さんが出店して大盛況との事。しかも出店するラーメン店のほとんどが豚骨系で、あの有名な一風堂や金田屋もあるようです。

さらに驚きなのがその価格帯。通常、ラーメンといえば500円～800円が相場ですが、なんとロンドンでは平均単価が2,000円。ロンドンの物価の高さをラーメンで知る事になるとは思いもしませんでした。それにしても高いですね。2,000円あれば昼食で牛丼を6日間食べられるなとついつい計算してしまふのでした。



畠山 聡子：

今回は「秋田県民歌」について。みなさん、秋田県民歌をご存知ですか、というより歌えますか？私の場合、県民歌があるというのは知っていましたが、習った記憶がなく、歌えません。

ところが先日、県民歌を歌う機会がありました。歌詞はいただきましたが、メロディがまったく浮かんでこない……そこで、周りに合わせて何とか歌詞だけでも声を出して読もうとしましたが、途中で読めない漢字があり、お手上げでした。

秋田県民歌は作詞・作曲とも秋田県出身の方で（作曲は成田為三氏）、昭和5年に制定されたことも今回はじめて知りました。歴史ある県民歌なので、歌えるようになりたいと思いました。

アイ・リフォームのホームページでは「アイちゃん通信」をカラーでご覧いただけます。「秋田 アイリフォーム」と検索、もしくは www.i-reform.jp をご入力ください。トップページ左下に「アイちゃん通信」があります。発行を開始した平成21年の1号からバックナンバーもすべて残っていますので、ぜひ、ご覧ください。



5/9(土)・10(日)
第11回秋田市民リフォーム祭
inTOTOショールーム開催!

ご来場いただいた方には
1等 タニタの体組成計 などが当たる
はずれなしの抽選会もあります♪

詳細は、同封のチラシをご覧ください。ご来場をお待ちしております!

☆☆ 両日とも14:00~ ☆☆
絶対に失敗しない外壁塗装セミナー

外壁材の種類・その種類別の塗装方法
塗料の種類など、これまでの経験と知識を
余すところなくお知らせします。

こちらからセールスは一切いたしません。
ご参加いただいた方にはリフォーム雑誌
「BESTReform」をプレゼント!

今日の
日免ごはん

帆立と根菜の
和風マヨサラダ



● 帆立(刺身用).....	8枚
● 長いも.....	1/3本
● サニーレタス.....	4~5枚
● サラダ油.....	適量
■ マヨネーズ.....	大さじ4
■ 練りがらし.....	小さじ1

● れんこん.....	50g
● さつまいも.....	1/2本
● ミニトマト.....	6個
● 塩昆布(刻み).....	大さじ1~
■ 白だし.....	大さじ2

1. れんこん・長いも・さつまいもを5mm幅の輪切りに。サニーレタスは一口大にちぎり、ミニトマトは半分に切ります。
2. 塩昆布は粗めに刻み、[A]の調味料と混ぜ合わせてドレッシングに。
3. フライパンにサラダ油を熱して、れんこん・長いも・さつまいもを焼き、火が通ったら取り出して、帆立も焼きます。
4. 3にサニーレタス・ミニトマトを加えて、2のドレッシングで全体を混ぜ合わせ、器に盛りつけたら完成!

●料理作成: チーム服部 ●参考資料: 「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

根菜の
食物繊維が
老廃物を排出
してスッキリ!



社長
ひとこと

前号でお知らせした岩合光昭写真展「ネコライオン」にさっそく行ってきました! 岩合さんご本人が写真の解説をしてくださったり、写真集を購入するとサインをしていただけるという特別な日だったため、開場してすぐの時間に到着するも、ものすごい行列。予定よりも大幅に時間がかかりましたが、サインもしていただき、猫の写真の撮り方のヒントもいただき、すばらしい1日になりました。ねこ科のどうぶつ好きがこれだけ集まるイベントもなかなかないでしょうから皆さまもいってみてはいかがでしょうか?(進藤 光洋)

個人情報の取り扱いについて アイ・リフォーム株式会社ではお客様からお知らせいただいた氏名・住所等の個人情報はお客様への商品情報の提供やイベント等のご案内をさせていただく際に使用させていただきます。また、今後このようなご案内が不要の場合はフリーダイヤルまたはE-mail等でお知らせ下さい。

ご意見・ご感想・リフォームのご相談は、
通話料無料のフリーダイヤルで

0120-246-254
FAX 018-896-6502

電話受付
朝9時~夜6時
定休日
日曜日・祝日



住まいのリフォーム専門店
アイ・リフォーム株式会社

〒010-0914 秋田市保戸野千代田町13-41
メール info@i-reform.jp
ホームページ http://www.i-reform.jp