



アイちゃん通信

VOL.53

H26年8月号

全国リフォームコンテスト 2作品入賞しました！



◎Jackリフォームコンテスト2014
外装リフォーム賞 「30年」 加藤 清朋



◎TDYリモデルスマイル作品コンテスト2013
ブロック別部門 東北グッドリモデル賞
「北国の冬の必需品～風除室」 進藤 光洋

昨年から今年にかけて行われた全国のリフォームコンテストにいくつか作品を応募しました。このようなコンテストに応募することで、改めてお客さまとお話をしてご意見やご感想をいただいたり、工事内容についてまとめます。これらが今後のご提案や工事品質の向上などにもなりますし、私共スタッフにとっても励みになります。今回の受賞作品に限らず、応募にご協力いただいたお客様、ありがとうございました！



スタッフのひとこと

加藤 清朋：

ダイエットを始めて4ヶ月が経過します。目標に掲げているマイナス10kgはまだ達成できていませんが、マイナス5kgは達成しました。見た目はまったく変わらないので、気付かれないと思いますが、間違いなく、春頃とは体の重さが違います。会う方には『太った？』と言われるのですが痩せてきていますので、よろしくお願いします。

しかし痩せて細くなるのは嫌なので4歳の娘に高い高い、腹筋でジャンプ、縄跳びなど遊びと称して実は筋力トレーニングをしています。なかなか面白いのですが、筋トレ遊びのリクエストは体がバテバテなので、正直辛いです(笑)。年末にまたご報告します。

鈴木 和博：

例年と比べると雨が多い日続きますが、曇空でも湿度が高い日は熱中症になりやすいので油断してはいけません。厚生労働省が発表している平成24年度のデータを確認してみたところ、職場で熱中症になり死亡した割合が最も高い年代が40代となっており次いで50代、60代と続いております。業種別では建設業が圧倒的に多い事がわかりました。

私自身も建設業に携わる者として他人事ではないとつくづく実感します。最近ではあまり見かけなく

なりましたが、真夏でもスーツにネクタイという外回りの営業マンを思い出すと幸い弊社はチノパンにポロシャツといった涼しい格好で仕事をさせていただいている事に感謝せずにいられない今日この頃です。

畠山 聡子：

先日、秋田港近くを通りかかった時、いつも新日本海フェリーが停泊しているところに、とてつもなく大きな客船が停泊していました。イギリスの「ダイヤモンド・プリンセス号」という豪華客船だと後で知りましたが、あんなに大きな客船を見たのははじめてで、あまりの迫力に圧倒されました。

船の全長が290m、乗客定員2,670人、乗組員数が1,100人など、聞けば聞くほどスケールの大きさに驚きの連続でした。そんな豪華客船で一度は優雅に船旅を楽しみたいような、また、実際に乗船しなくても外から眺めるだけで十分満足できそうな、不思議な魅力を感じました。

アイ・リフォームのホームページでは「アイちゃん通信」をカラーでご覧いただけます。「秋田 アイリフォーム」と検索、もしくは www.i-reform.jp をご入力ください。トップページ左下に「アイちゃん通信」があります。発行を開始した平成21年の1号からバックナンバーもすべて残っていますので、ぜひ、ご覧下さい。

8/30(土)・31(日) クリナップ リフォーム祭



「第6回 秋田市民リフォーム祭 inクリナップ秋田ショールーム」を開催いたします。秋田県産ホップを使った新商品「キリン一番搾りプレミアム」が当たる抽選会も行います。同封のチラシをご覧ください。ぜひ遊びにおいでください。

2週連続リフォームイベント開催！

9/6(土) 1日限り TOTO 秋の増改築祭り



毎年恒例、TOTOリモデルクラブ秋田店会のイベントを行います。チャリティー枝豆詰め放題(100円)をはじめ、たくさんの催しで皆さまのご来場をお待ちしております！詳しくは同封のチラシをご覧ください。

時事ネタ 通信

正しい姿勢で スマホ疲れを解消

ネットを見たり、ゲームをしたり、つい長く使ってしまうがちなスマートフォン。最近は長時間の使用による肩コリや疲れ目を訴える“スマホ疲れ”が増えているようです。

その原因のひとつは使用時の姿勢。とくに椅子に座って使う場合は、前かがみで猫背になりやすく、画面に顔を近づけるために首を前に突き出すなど、首や肩に負担がかかる姿勢になっていることが多いようです。理想は、体の脇に二の腕をつけ、腰と背骨をぴんと伸ばして画面が正面にくるようにし、おしり全体でバランス良く体重を支える姿勢。電車で立ったまま使うときも、首を突き出した状態にならないよう意識しましょう。コリの解消や姿勢の改善には、肩甲骨を背骨の中心に向かって寄せるようにして背中を反らすストレッチも効果的。スマホも体も適度に休ませて、上手に活用しましょう。

どうぶつ大好き！



どうぶつ好きによるどうぶつ好きのためのコーナー45
今回は、秋田市K様宅のワンちゃんです。

ヴィヴィちゃん 2008年5月26日生まれ(6歳) 女の子
キャバリア・キングチャールズ・スパニエル

ペットショップで一度抱っこをした時に顔を舐めまわされ、離れないというモーレツなアピールをされ購入してきました。アレルギー体質なのに、なんでも食べます、なんでも大好きです。食いしん坊なので、同居しているヒュー君(ネコ)の食べ物も狙っています。以前生姜を食べてビックリしたことがあります。

人が大好きですぐに匂いをチェックします。でも自分がチェックされるのは嫌いなので、ドッグランではとにかく逃げ回ります。病院も家とは違ってとても静かに終わるのを待っています。

K様宅に来たときはヒュー君と仲良くなるために遊んでとアピールしていたら、押し倒され首に噛み付かれ危ない所でしたが、ヴィヴィちゃんは遊んでくれたと勘違いして喜んでいました。今ではkissをするほど仲良しです。(加藤清朋)

社長
ひとこと

前号でお知らせした我が家にやってきた子猫「ルシウス」、2度のワクチン接種を終え、ありがたいことに血液検査では猫白血病や猫エイズ共に陰性でした。先住猫と同じ部屋で暮らすようになりましたが、遊んでほしいと飛びかかっていくルシウスに於福(おふく)、ねねが怖がってしまい威嚇したり、唸り声をあげたりして、まだまだ家族とは認めてもらえないようです。時間が解決してくれると良いのですが。(進藤 光洋)

個人情報の取り扱いについて アイ・リフォーム株式会社ではお客様からお知らせいただいた氏名・住所等の個人情報はお客様への商品情報の提供やイベント等のご案内をさせていただく際に使用させていただきます。また、今後このようなご案内が不要の場合はフリーダイヤルまたはE-mail等でお知らせ下さい。

ご意見・ご感想・リフォームのご相談は、
通話料無料のフリーダイヤルで

 **0120-246-254**
FAX 018-896-6502

電話受付
朝9時～夜6時
定休日
日曜日・祝日



住まいのリフォーム専門店
アイ・リフォーム株式会社

〒010-0914 秋田市保戸野千代田町13-41
メール info@i-reform.jp
ホームページ <http://www.i-reform.jp>