



アイちゃん通信

VOL.52

H26年7月号



よろしくお願いします！

新人リフォーム
アドバイザー
入社しました！

はじめまして、6月からお世話になっております鈴木和博です。普段は社長や加藤さんに同行しているので、もしかしたらお会いになっている方もいらっしゃるかもしれませんね。

私はこのリフォーム業界に入る前、Web関係の自営業をしており、その前は不動産業界にいました。まったくの畑違いな業界かと思われるかもしれませんが、実はそうでもないのです。

建物を所有するオーナーさんには、見違えるほどデザイン性の高いお部屋へとリフォームし、入居率を上げる努力をされている方もいます。古くなって価値の下がった物件でも、しっかりとリフォームをする事でまた新たな命を吹き込むことができるのだとこの時感じました。

また、現代はインターネットの発達により誰でも手軽に精度の高い情報を得ることができるようになりました。リフォーム業者や施工業者と一般ユーザーをマッチングさせるサイトなど、今の時代リフォーム業者とWebは切っても切り離せない関係にあるでしょう。

そういった意味で、私が今まで経験してきた職種は少なからずリフォーム業界と係わり合いを持っているのだと感じます。とはいえ、入ったばかりの新入社員ですの一人で一人前になる為に日々勉強です。社長をはじめスタッフの皆さんにご指導いただき、一日でも早くお客様に喜んでいただけるようがんばりますので今後ともどうぞよろしくお願いいたします。(鈴木和博)



休む間もなく1日中行われた網戸張替え

7/5(土)にTOTO秋田ショールームで行われた「お客様感謝祭」にたくさんのご来場ありがとうございました！網戸張替えには予想をはるかに上回るお客様にお持ちいただきました。お待たせした皆さま申し訳ございませんでした。



窯業サイディング塗替診断士 資格取得！

一般的な住宅の多くで使われている窯業（ようぎょう）系サイディング材。この塗替えやメンテナンスなどに関する講習を受け、診断士の資格を取得しました。

屋根・外壁は風雨や雪から建物を守る重要な部分です。その寿命を延ばすために的確なメンテナンスが必要です。この資格を生かして塗装だけでなく、張り替え、重ね張りとは様々なご提案をさせていただきます。(進藤 光洋)



スタッフのひとこと

加藤清朋：

甲子園予選盛り上がりでしたが、私の母校は今年も短い夏でした。ここ最近では夏の大会までの成績が一番良く、期待されたチームでしたが、夏の大会最高成績の歴史を変える事はできませんでした。私の母校はなかなか勝ちきれません。甲子園はなかなか遠いですね。選手のみなさんお疲れさまでした。また来年に期待したいと思います。甲子園出場チームには全国優勝するくらいの気迫で一戦一戦戦って頂きたいです。



畠山聡子：

2年ぶりに、こまちスタジアムでプロ野球観戦をしました。いつもテレビで見ている選手たちが間近に見られるだけでテンションが上がります！当日は、開場時間よりかなり早めに到着しましたが、スタジアムの周りにはすでにたくさんの人がいて、お目当ての球団グッズを購入したり、シートを広げてのんびりしたりと、思い思いのスタイルで試合開始を待っていました。

翌日の試合は雨で中止になり、残念ながら2日間観戦することはできませんでした。球場に屋根が付いていて、もう少し交通の便がよい所にあると試合数が増えれば・・・と思いながら球場を後にしたのでした。

夏季休業のお知らせ

8月12日（火）～17日（日）

上記期間は夏季休業とさせていただきます。
ご了承くださいませ。

アイ・リフォーム スタッフ

クールビズ行っています

アイ・リフォームでは6月より9月までクールビズを行っています。いつものスーツにネクタイ姿から、ポロシャツにチノパンという軽装にさせていただきます。よろしくお願いいたします。

アイ・リフォームのホームページでは「アイちゃん通信」をカラーでご覧いただけます。「秋田 アイリフォーム」と検索、もしくは www.i-reform.jp をご入力ください。トップページ左下に「アイちゃん通信」があります。発行を開始した平成21年の1号からバックナンバーもすべて残っていますので、ぜひ、ご覧下さい。



体の健康豆知識

“コレステロール”について知ろう!

コレステロールは脂質の一種。身体に悪いイメージがありますが、60兆個もの細胞を守る身体に必要な栄養素なのです。コレステロールの7～8割は肝臓で作られ、食事から吸収されるのは2～3割程度。余分なコレステロールは肝臓に戻るの、身体の脂肪になることはありません。コレステロールは増えすぎると動脈硬化に、逆に減ると免疫力が低下するため、適度に存在していることが大切。身体には血中のコレステロールの濃度を一定にキープする機能があり、食事で摂りすぎると肝臓での生産がセーブされます。しかし、過食、飲酒、運動不足、ストレスなどが続くとこの機能が低下。コレステロール値を正常に保つには、規則正しい生活習慣が大切なのです。

コレステロール値を正常に保つための生活習慣チェック

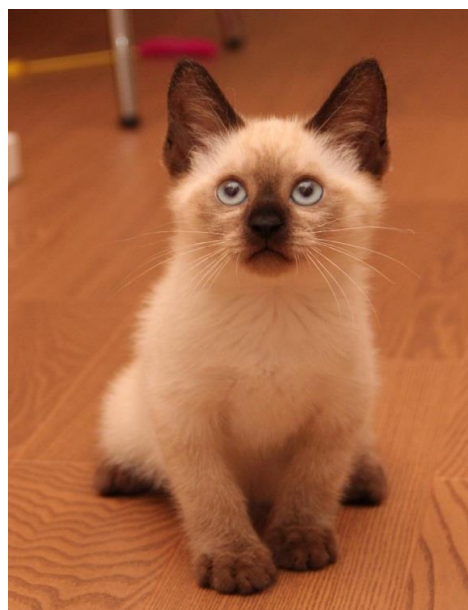
- | | |
|---|---------------------------------------|
| ☐ 睡眠をしっかりとっている | ☐ 規則正しく食事をしている |
| ☐ 食事は魚中心のメニュー | ☐ お酒は適量に留めている |
| ☐ 水をできるだけ飲んでる | |
| ☐ 入浴はぬるめのお湯でゆっくり | |
| ☐ たばこを吸わない | |
| ☐ ストレスをためない | |
| ☐ 甘い物の食べ過ぎに気を付けている | |
| ☐ 身体を動かすように心がけている | |



参考文献 「最新版 よくわかる血糖値」(学習研究社) / 「最新版 よくわかるコレステロール」(学習研究社)

どうぶつ大好き!

どうぶつ好きによるどうぶつ好きのためのコーナー44
今回は、進藤家に突然現れた猫です。



ルシウス 2014年5月3日生まれ(2ヶ月) ミックス 男の子

6月20日、自宅玄関前で小さな子猫を保護しました。生後1ヶ月半位、体重440g、途中で折れた鍵しっぽのシャム猫のような男の子です。猫風邪にかかっていてくしゃみや目やにがあるし、寄生虫(猫回虫とコクシジウムがいました)、病気などの可能性があるの、廊下にケージを組み立てて家の猫たちとは隔離し、病院に通いました。おかげで猫風邪も治り、寄生虫の駆虫も終わり、とても元気なやんちゃ坊主になりました。

里子に出すことも考えましたが、シャム猫のような風貌、青い瞳に夫婦揃ってメロメロになってしまい、そのまま飼うことに決めました。正確な誕生日は分からないので、獣医さんの診たてから決めました。名前は、映画化もされた漫画「テルマエロマイ」の主人公「ルシウス・モDESTゥス」からいただきました。ワクチン接種がまだなので、先住猫の於福(おふく)、ねねとはまだ一緒にしてはみませんが、仲良くなってくれることを祈っています。(進藤光洋)

社長

ひとこと

6月より新入社員を迎えました。鈴木社員の挨拶は表に掲載しましたが、住宅リフォームというのは皆さまがお住まいの建物・暮らしに直結する仕事ですので、建築の知識はもちろんですが、これまでの様々な経験が生かせる仕事でもあると思います。一人前のリフォームアドバイザーになるためスタッフ一同でフォロー、教育していきますので、温かく見守っていただけますと幸いです。これからさらにたくさんのお客様にお役立ていただける会社にすべく精進してまいります。(進藤光洋)

個人情報の取り扱いについて アイ・リフォーム株式会社ではお客様からお知らせいただいた氏名・住所等の個人情報はお客様への商品情報の提供やイベント等のご案内をさせていただく際に使用させていただきます。また、今後このようなご案内が不要の場合はフリーダイヤルまたはE-mail等でお知らせ下さい。

ご意見・ご感想・リフォームのご相談は、
通話料無料のフリーダイヤルで



0120-246-254

FAX 018-896-6502

電話受付
朝9時～夜6時
定休日
日曜日・祝日



住まいのリフォーム専門店
アイリフォーム株式会社

〒010-0914 秋田市保戸野千代田町13-41

メール

info@i-reform.jp

ホームページ

http://www.i-reform.jp